



わたしたちに
できること



わたしたちは、あなたの気持ちを一番大切に
して支援をしています。
あなたの大切なからだと心のケアについて、
一緒に考えます。

☆電話相談・面接相談

☆医療的支援

☆医療機関などへのつきそい支援

☆関係機関と連携した支援



あなたのからだと心を
回復するために



ひとりでつらさをかかえこんでいませんか？
できるだけ早く医療機関へ行き、
妊娠や性感染症、けがなどの診察を
うけることが大切です。

仕事や学校などで無理をしすぎない、
疲れたら休みをとる。
睡眠や食事を規則的にとることを心がけるなど、
あなたができることからはじめてみることは、
心身の回復に効果があるといわれています。

しかし、どうしよう？

どこに相談したらいいのかわからない。
そんなときはお電話ください。

せい ぼうりよく ひ がい しゃ し えん
性暴力被害者支援センターとっとり
クローバーとっとり

あなたは、ひとりではありません。
わたしたちは、あなたの選択と同意のもとに
あなたが決定し、みずからの力で
立ちあがっていく過程をサポートします。

24時間
相談受付

そう だん

相談ダイヤル

けんないせんようむりよう
《県内専用無料ダイヤル》

☎0120-946-328

※夜間、土・日、祝日、年末年始は「性暴力被害者の
ための夜間休日対応コールセンター」が対応します。

ぜんこくきょうつうたんしゆく
《全国共通短縮ダイヤル》

#8891 (はやく「ワンストップ」)

- ・相談は無料です。
- ・相談は匿名ですることができます。
- ・あなたの秘密はかならず守ります。
- ・性別、年齢にかかわらず、どなたからの
ご相談もお受けします。

おといあわせ

せい ぼうりよく ひ がい しゃ し えん
性暴力被害者支援センターとっとり事務局
(とっとり被害者支援センター内)

☎ 0857-32-8211 (平日 9:00-17:00)

✉ jimukyoku@sar-tottori.org



せい ぼうりよく ひ がい
性暴力被害をうけた

あなたへ

被害にあったのは
あなたのせいではありません
あなたにはどんな責任もありません
悪いのは加害者です
あなたはなにも悪くありません

せい ぼうりよく ひ がい しゃ し えん
性暴力被害者支援センターとっとり
クローバーとっとり

性暴力とは・・・

あなたが望まない性的な行為はすべて性暴力です。
たとえば、
レイプ、わいせつな行為に限らず、
身体的接触、セクハラや露出^{ろうしゅつ}、のぞき^{のぞ}、盗撮^{とうさつ} など
相手がよく知った人でも、知らない人でも、
たとえパートナーであっても、
いつ、どんな場所でおこったとしても、
あなたの尊厳^{そんげん}と人権とをふみにじる暴力です。

性暴力被害に あったとき・・・

あなたのからだと心に、
さまざまな反応があらわれます。

いたみ、悲しさ、くやしさ、怒り・・・
強い不安、恐怖、ふるえ・・・
不意に涙がでる、眠れない、
食事がとれない など

わたしが悪かったんだ。
誰かに知られたらどうしよう。
どうしてこんなことになったんだろう。
どうしていいか分からない。
なにも考えられない。

あなたに出てきたすべての気持ちや反応は、
被害にあった多くの人が経験します。
誰にでもおこりうることです。

性暴力被害者支援センターとっとり クローバーとっとり

わたしたちは、医療機関をはじめ、弁護士会、臨床
心理士会、鳥取県など関係機関、団体が協力して、
性暴力被害にあわれた方を支援する機関です。

あなたが二次被害をうけることなく、安心して
心身の回復を図っていただけるよう、被害直後
からの相談や医療機関などと連携した支援を行
います。

電話相談 面接相談

支援員がお話しをうかがい、どう
したらよいのか一緒に考えます。

医療的支援

妊娠や性感染症の恐れがあるなど
緊急に医療を必要とする方を、
医療機関と協力して支援します。
医療費を支援する制度もあります。

医療機関 などへの つきそい支援

あなたの不安を軽くするため、
ご希望により支援員が医療機関や
警察などへつきそいます。

関係機関と 連携した支援

カウンセリングや弁護士相談など、
関係機関と協力してあなたが必要
とする支援を提供します。

あなた
相談

性暴力被害者支援 センターとっとり

- 電話相談・面接相談
- 医療的支援
- 医療機関などへの
つきそい支援
- 関連機関と
連携した支援

24時間
相談受付

相談ダイヤル

《県内専用無料ダイヤル》

☎0120-946-328

《全国共通短縮ダイヤル》

#8891 (はやく「ワンストップ」)

※このマークは、音声コードです。

活字文書読み上げ装置で読み取ると、
本リーフレットの内容を
音声で読み上げます。

